

Anmeldevoraussetzung:

1. Sie haben **keine** Gliederschmerzen, Schüttelfrost, Fieber, Kurzatmigkeit.
2. Sie hatten **innerhalb der letzten 14 Tage keine** Kontakt zu einem Coronavirus-Erkrankten.

Präventionskurs

Kursplätze mit 1,5 m Abstand

Gesundheitsbewusster Umgang mit Alkohol

8 x 60 min ab Mi 20. Sep. 2023 16-17 Uhr

200 € inkl. Skript

zertifizierter Kurs (Kurs-nr. 20201126-1256749)

Kostenerstattung durch die gesetzl. Krankenkassen möglich



Alkohol gehört zu den verbreitetsten Suchmitteln.

In diesem Kurs erfahren Sie, auf welchen Wegen Sie den gesundheitlichen Risiken des Alkoholkonsums am besten vorbeugen können. Sie lernen, wie Sie den Alkoholkonsum reduzieren können und wie Sie einer Suchtentwicklung gezielt vorbeugen können. Der Kurs schult die persönlichen Kompetenzen und Ressourcen im Umgang mit Alkohol.

Der Kurs wird von den gesetzlichen Krankenkassen als Leistung zur individuellen verhaltensbezogenen Prävention nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V bezuschusst.

Nach Beendigung des Kurses darf ich Ihnen eine Teilnahmebestätigung ausstellen, wenn Sie mindestens 80% der Termine wahrgenommen haben. Damit können Sie bei Ihrer Kasse die Bezuschussung von in der Regel 75 € oder mehr beantragen. Bitte erkundigen Sie sich dazu bei Ihrer Kasse.

Bei Vorliegen einer bereits bestehenden Abhängigkeitserkrankung ist eine präventive Kursteilnahme nicht möglich. In diesem Falle wenden Sie sich bitte an eine Suchtberatungsstelle oder Einrichtung der Suchthilfe.

Für den Kurs benötigen Sie nichts weiter außer bequemer Alltagskleidung, mit der Sie sich im Sitzen wohlfühlen und evtl. einen Schreibstift bei Bedarf.



Susanne Lüderitz, Dipl.-Psychologin, zert. Entspannungstherapeutin und Stressmanagement-Trainerin
Praxis für Psychotherapie (HeilprG), Paartherapie und Psychoonkologie

Praxiseingang: Dunckerstr. 78, Berlin-Prenzlauer Berg, über den Hof, Seitenflügel links, EG (drei Treppenstufen)

Postanschrift: Lüderitz, Dunckerstr. 39, 10439 Berlin

Name, Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ Berlin

Email:

Tel:

Diesen Anmeldebogen bitte senden an:

Dipl.-Psych. Susanne Lüderitz

Dunckerstr. 39

10439 Berlin

ACHTUNG! Praxiseingang ist Dunckerstr. 78

Anmeldung

Ich möchte gerne an folgendem Kursangebot teilnehmen: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

- | | |
|---|------------------|
| ☐ PMR nach Jacobson (Kursnr. 20201003-1239468) 140,- € | Kursbeginn |
| ☐ Autogenes Training (Kursnr. 20201003-1239470) 140,- € | Kursbeginn |
| ☐ Stressbewältigung (Kursnr. 20201124-1255790) 180,- € | Kursbeginn |
| ☐ Rauchentwöhnung (Kursnr. 20201126-1256743) 200,- € | Kursbeginn |
| ☐ Alkoholprävention: Hiermit bestätige ich, nicht unter einer behandlungsbedürftigen Suchterkrankung zu leiden. (Kursnr. 20201126-1256749) 200,- € | Kursbeginn |

Eine anteilige Kostenerstattung über die Krankenkasse ist möglich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Die Kursgebühr in Höhe von Euro habe ich auf folgendes Konto überwiesen:

Susanne Lüderitz Berliner Sparkasse DE93 1005 0000 1072 3087 42

Ich erkläre mich mit folgenden Vereinbarungen einverstanden:

- Eine feste Platzreservierung erfolgt nach Eingang der vollständigen Kursgebühr. Die Reihenfolge der Anmeldung entscheidet über die Teilnahme.
- Bei Rücktritt ab zwei Wochen vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von Zwanzig Euro berechnet, ab einer Woche der vollständige Betrag, es sei denn, es wird ein Ersatzteilnehmer gestellt.
- Wenn Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, geben Sie bitte rechtzeitig Bescheid. Selbstverschuldete Fehlzeiten können nicht nachgeholt oder rückvergütet werden.
- Bei zu geringer Teilnehmerzahl (< 6 Pers.) kann der Kurs abgesagt werden (unter Rückerstattung der vollen Kursgebühr) oder nach Absprache auf einen späteren Zeitpunkt verlegt werden.
- Ergänzender Hinweis: Alle Kurse dienen der Gesundheitsvorsorge, ersetzen jedoch im Akutfall keine ärztliche Behandlung. Bitte halten sie bei akuten körperlichen Beschwerden vor Kursanmeldung Rücksprache mit einem Arzt.

Berlin, den Unterschrift