

Präventionskurs Rauchfrei mit Kostenerstattung

Sie möchten aus gesundheitlichen Gründen mit dem Rauchen aufhören?

Sie fühlen sich unwohl mit der Abhängigkeit von der Zigarette?

Ihr Umfeld drängt Sie, mit dem Rauchen aufzuhören?

Sie haben soeben mit dem Rauchen aufgehört und möchten Unterstützung, um das beizubehalten?



Kurs 8 x 60 min 250 € inkl. Skript und tel. Nachgespräch
Kleine Gruppen: max. 6 - 8 Teilnehmer

In diesem Kurs lernen wie Sie mit einfachen verhaltensorientierten Übungen in Kombination mit bewusster Entspannung den Nikotinkonsum beenden können.

Für den Kurs benötigen Sie nichts weiter außer bequemer Alltagskleidung, mit der Sie sich im Sitzen wohlfühlen und einen Schreibstift sowie eine Mappe (A4).

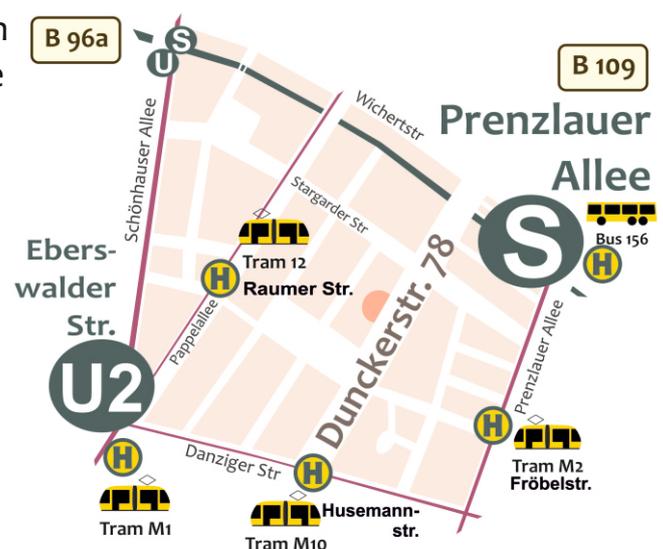
Kostenerstattung: Wenn Sie mindestens 80% der Kurstermine wahrgenommen haben, können Sie sich nach Kursende von Ihrer Kasse in der Regel 80% der Kursgebühren erstatten lassen. Bitte erkundigen Sie sich dazu bei Ihrer Kasse (**Kursnr. KU-SU-UN4FMH**).

Hinweis: Wenn Sie Psychopharmaka einnehmen oder eine akute psychische Erkrankung haben, halten Sie bitte vor Kursbeginn Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt und teilen das bitte bei Kursanmeldung mit.

Bei Vorliegen einer anderweitig bestehenden Abhängigkeitserkrankung ist eine präventive Kursteilnahme nicht möglich.

In diesem Falle wenden Sie sich bitte an eine Suchtberatungsstelle oder Einrichtung der Suchthilfe.

Ich wünsche Ihnen eine erfolgreiche Kursteilnahme. Ihre Gesundheit und Ihre Umwelt wird es Ihnen danken.



Susanne Lüderitz, Dipl.-Psychologin, zert. Entspannungstherapeutin und Stressmanagement-Trainerin
Praxis für Psychotherapie (HeilprG), Paartherapie und Psychoonkologie

Dunckerstr. 78, 10437 Berlin-Prenzlauer Berg, über den Hof, Seitenflügel links, EG